



ФИЗКУЛЬТОБЗОР

Опять 25

Высоких результатов томские пловцы смогут добиться, лишь помножив бассейн на два



Текст: Ксения САЛЮКОВА Фото: Игорь ЗАХАРОВ

Проплыть 25 метров – оттолкнуться от бортика – прибавить еще 25. Дорожка за дорожкой. 20 километров – путь, равный сумме прожитых лет. Так пловец Михаил Семенов отмечал 15-летие, так праздновал двадцатилетний юбилей.

...Еще 25 метров – привычный путь уже в другую сторону. Всего 800 раз.

В бассейне «Томь», где Михаил учился плавать, разворачиваться бы пришлось в два раза меньше. На восьми пятидесятиметровых дорожках проводили соревнования всесоюзного уровня, растили успешных спортсменов.

...Позади очередные 25 метров...

В 1992 году «Томь» закрыли – говорят, несущей стене угрожало обрушение. Здание снесли. На месте спортивного комплекса построили комплекс развлекательный. Теперь дистанции томским пловцам удастся мерить только 25-метровыми отрезками...

– В 1989 году стал победителем соревнований на приз «Магаданской правды», – улыбается Михаил. – Помню снежный солнечный город, март месяца... Это были первые выездные соревнования.

Потом – успешные старты на открытых первенствах Казахстана и Узбекиста-

на, выступления практически во всех сибирских городах. И мечта попасть на Олимпиаду Сидней-2000.

– Бассейн закрыли как раз, когда мы готовились к открытому первенству Казани, – рассказывает Михаил Семенов. – Четыре месяца мы «плавали» в сухом зале: разминались и тренировались, отрабатывая технику на суше, и чувствовали себя полными дураками. На соревнования вышли практически «с чистого листа», хорошей подготовкой наше сухое плавание назвать было нельзя. С тех пор уровень выступлений начал падать. А я в то время увлекся баскетболом...

Спустя некоторое время, когда стало ясно, что «Томь» реконструкции не подлежит – продолжили тренировки в «Труде», где ДЮСШ№8 базируется до сих пор.

– Кроме Дарьи Шмелевой – жены короля спринта Александра Попова, пожалуй, и не назовешь томичей, которые в обычном плавании, не в ластах, добились бы успешных результатов, – негодует молодой тренер ДЮСШ№8 Павел Черненький. – Да и та в 14 лет уехала из города, чтобы продолжать тренировки в Волгограде. Ведь чтобы нормально заниматься плаванием, в Томске, фактически, нет никаких условий. Для нас даже получения звания «кандидат в мастера спорта» – большой успех. Последнего мастера мы выпустили четыре года назад.

Обидно это томским спортсменом еще и потому, что в соседнем Северске, с которым лет 20 назад еще могли конкурировать, звание мастеров спортсмены

получают ежегодно. Там базируется школа Олимпийского резерва – есть пятидесятиметровый бассейн для тренировок, гимнастические залы для ОФП.

– Что нужно для того, чтобы вырастить хорошего спортсмена? Квалифицированные тренерские кадры – раз, грамотное медицинское сопровождение – два, – погибает пальцы Павел Черненький. – И самое главное – неограниченное время тренировок, как в воде, так и на суше. Выезды на соревнования, тренировочные сборы тоже большую роль играют. А мы, получается, варимся в собственном соку.

Павел говорит, что в идеале бассейн должен быть такой, чтобы и у тренера, и у ребятшек было желание работать. «Чтобы не приходилось их, замерзших, как это часто бывает во время тренировок, загонять в мутную воду из-под палки». Нормальной должны быть и ширина дорожки, чтобы дети при плавании не ударялись друг о друга руками. Длина – желательна 50 метров. Ведь все официальные соревнования проводятся, как правило, именно в пятидесятиметровых бассейнах – приспособиться к такой дорожке после «короткой» воды, на которой тренируются томичи, очень и очень сложно.

– В принципе даже этого, в сочетании с приятной температурой воды, было бы достаточно для более плодотворных тренировок, – добавляет Павел Черненький. – Но в идеале-то хочется другой бассейн!

ФИЗКУЛЬТЭКСПЕРТ



Максим МАКСИМОВ,
и.о. начальника
департамента по
делам молодежи,
физической
культуре и спорту
администрации
Томской области:

– Сейчас проект строительства пятидесятиметрового бассейна разрабатывается, надеюсь, что к концу 2007 года мы сможем его закончить. Построить бассейн мы планируем в районе Восточной, недалеко от Академгородка. В скором времени там будет возведен жилой микрорайон, бассейн уже вписан в план застройки этого участка. Несмотря на то, что проект инициирован губернатором, областной бюджет такое строительство не потянет. Поэтому надеемся найти деньги у крупных инвесторах, или попытаться получить их из федеральных программ.

Если поиск финансирования не затянется, то строительство мы сможем начать уже в начале 2008 года, а, значит, в конце 2009-го пятидесятиметровый бассейн у Томска будет. Со своей стороны замечу, что всячески в его появлении заинтересован, ведь я и сам пловец.

ГДЕ В ТОМСКЕ НЫРЯТЬ И ПЛАВАТЬ?

В Томске сейчас работает лишь пять бассейнов, шестой – «Химик» – закрыт на ремонт. Однако в прошлом месяце стало известно, что еще у одного томского университета – педагогического – появится свое место для плавания. Поделенный на четыре дорожки 25-метровый бассейн будет находиться в новом учебном корпусе ТГПУ на улице Карла Ильмера, 15/1. Он будет работать не только для студентов, но и для всех желающих.



«Победа», ул. Нахимова 1

Бассейн находится рядом с 3-й горбольницей, открыт в 1976 году, на его базе занимаются воспитанники ДЮСШ№14 (плавание в ластах).
Стоимость разового посещения: вечером: взрослый – 80 рублей, студент – 60 рублей; днем: взрослый – 60 рублей, студент – 40 рублей • Абонемент: нет • Аренда дорожки: 100 рублей/час • Количество дорожек: 3 • Душевые: мужская, женская по 6 леек • Раздевалки: по 50 шкафчиков • Отчистка воды: рециркуляционная отчистка, гипохлорид натрия • Температура воды: 28°C • Услуги: группы начальной подготовки для детей; спортивно-оздоровительное плавание.



«Труд», ул. Герцена, 10

Бассейн находится рядом с Городским садом, открыт в 1958 году, здесь занимаются пловцы ДЮСШ№8 и студенты ТГПУ.
Стоимость разового посещения: детям до 7 лет – 20 рублей; до 14 лет – 40 рублей; с 14 – 60 рублей; взрослые – 80 рублей • Абонемент: нет • Аренда дорожки: с 11 до 14 часов в будние дни – 450 рублей, в выходные – 900 • Количество дорожек: 5 • Душевые: мужская, женская по 10 леек • Раздевалки: по 35 шкафчиков + вешалки • Отчистка воды: рециркуляционная отчистка, гипохлорид натрия • Температура воды: 26-27°C • Услуги: свободное плавание.



Бассейн ТГУ, пр. Ленина, 36

«Дом спорта» ТГУ.
Стоимость разового посещения: студентам и сотрудникам ТГУ – 60 рублей; студентам других вузов – 65 рублей; для взрослых: до 17:45 – 80 рублей, после 17:45 и в выходные – 110 рублей; для детей: 70 рублей • Абонемент: стоимость зависит от времени посещения, возраста, и принадлежности к ТГУ: от 220 рублей (за один раз в неделю для сотрудников), до 820 (три раза в неделю в вечернее время для взрослых) • Аренда дорожки: с 11 до 14 часов в будние дни – 450 рублей, в выходные – 900 • Количество дорожек: 5 • Душевые: мужская, женская по 8 леек • Раздевалки: по 50 шкафчиков • Отчистка воды: рециркуляционная отчистка, бактерицидная лампа с минимальным использованием гипохлорида натрия • Температура воды: 27°C • Услуги: обучение плаванию детей и взрослых, группа «Здоровье», акваэробика.



Бассейн гимназии №56, ул. Смирнова, 28

Микрорайон 3-й Каштак, район бетонного завода. Кроме большого бассейна, есть лягушатник для детей. В бассейне базируется учебно-спортивный центр имени А.А. Шевелева.
Стоимость разового посещения: взрослый – 70 рублей; дети-школьники – 30 рублей • Абонемент: 700 рублей (12 посещений) • Аренда дорожки: с 9 часов вечера – 1000 рублей • Количество дорожек: 4 • Душевые: мужская, женская по 6 леек, детские – по 2 лейки • Раздевалки: мужская, женская по 36 шкафчиков, детская – 30 шкафчиков • Отчистка воды: рециркуляционная отчистка, гипохлорид натрия • Температура воды: взрослый бассейн – 27°C, детский – 28-30°C • Услуги: группа начальной подготовки для детей, оздоровительные, учебно-тренировочные группы, акваэробика.



«Кедр», ул. Высоцкого, 7

В конце Иркутского тракта, открыт в 1986 году.
Стоимость разового посещения: дети – 30 рублей; студенты – 45 рублей; взрослые – 65 рублей • Абонемент: нет • Аренда дорожки: 800 рублей • Количество дорожек: 6 • Душевые: мужская, женская по 9 леек • Раздевалки: по 100 кабинок • Отчистка воды: рециркуляционная отчистка, гипохлорид натрия • Температура воды: 27-28°C • Услуги: группа начальной подготовки для детей с 7 лет, проведение спортивных праздников, соревнований предприятий.





С другой стороны – прыжковая яма глубиной 6-8 метров с вышками на уровне: 10, 7, 5, 3 и одного метра – там смогли бы спокойно заниматься прыгуны.

В ИДЕАЛЕ он должен быть на восемь дорожек длиной **50** метров. Желательно, чтобы крайняя дорожка не совпадала с бортиком – была отделена от него канатом на расстоянии **40-50** сантиметров. Глубина – **2,2** метра с одной стороны, **1,5** метра – с другой.

Обязательно должны быть трибуны и место для спортивного парада – чтоб никакие колонны не мешали. Одна из несущих стен должна быть стеклянной – с большими окнами, тогда в бассейне будет много света.

За стеной – разминочный бассейн.

Рядышком, в том же помещении, лягушатник, чтобы маленькие детки имели возможность наблюдать за тем, как тренируются старшие.

– Без подобного бассейна томским пловцам на соревнованиях высокого уровня, увы, ничего не светит, – сокрушается Павел Черненький. – Большая радость, если ребенка пригласят на Чемпионат России. Однако в секциях и школах нет недостатка в ребятах, которые хотят заниматься плаванием, и готовы упорно тренироваться, чтобы побеждать. Есть хорошие, грамотные тренеры. Дело только за грамотным бассейном.

Пол – из нескользкого кафеля или с прорезиненными дорожками, а еще лучше – с подогревом.

Бассейн мечты

Идеальный бассейн должен быть приятен во всех отношениях и для спортсменов, и для людей со спортом не связанных. Тренер ДЮСШ-8 Павел Черненький видел несколько таких. Он рассказывает: – Для подобного sportsооружения обязательно большое фойе с просторным гардеробом, гимнастический зал для сухого плавания, тренажерный зал с турниками, штангами, специальными приспособлениями для тренировки гребка и раздевалки с большим количеством шкафчиков. Но главное – естественно, сам бассейн.

Пятьдесят метров плавучего счастья